

هدف کلی درس: در پایان درس، دانشجو زمینه های نظری سازوکارهای ایجاد بیماریهای مرتبط با تغذیه و چگونگی تعیین نماگرهای تشخیصی و پیش آگهی برای ارزیابی را فرا خواهد گرفت.

شرح درس:

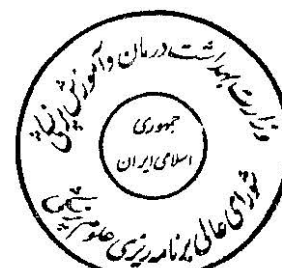
در این درس اهمیت نمایانگرهای عوامل خطرزا (ریسک) برای تشخیص و پیش بینی پی آمدهای بیماری، و نیز کاربرد روش تحقیق بحث می شوند.

رئوس مطالب (۳۴ ساعت نظری):

- کاربرد روشهای آماری در پژوهش های تغذیه
- مطالعات اپیدمیولوژیک: طراحی، انواع و موارد کاربرد
- برنامه ریزی و سازماندهی مطالعات بالینی
- انتخاب و تعیین (بیو) مارکرهای (DNA, RNA، پروتئین ها و متابولیت های واسطه)، عوامل خطرزا (ریسک) برای ایجاد بیماریهای مرتبط با تغذیه
- وضع تغذیه (درشت مغذی ها و ریزمغذی ها): بررسیهای تغذیه ای، تن سنجی، فراسنج های بیوشیمیایی/ آزمایشگاهی (فراسنجهای مربوط به وضعیت و کار، روش شناسی تجزیه شیمیایی پایه در آزمایشگاه، آماده سازی نمونه، و غیره)
- معیارهای ارزیابی نیازهای حداقل انرژی و مواد مغذی مبتنی بر شواهد و مدارک
- معیارهای کاهش عوامل خطرزا (ریسک) ی بیماری و پیشگیری بیماریهای مرتبط با تغذیه، اهمیت نشانگرها (مارکر) های بلاواسطه و پایانی

منابع درس: (Latest edition)

1. Sauberlich H.E. Assessment of Nutritional Status. Boca Raton: CRC Press ,latest edition
2. Vellas B. ,Garry P.J. ,Guigoz Y. Mini Nutritional Assessment (MNA) ,Research and Practice in the Elderly. Basel: Karger ,latest edition
3. Institute of Medicine. Food and Nutrition Board. Dietary Reference Intakes for Energy and Nutrients in five Volumes: 1997, 1998, 2000, 2002, 2005. Washington ,DC: National Academy Press.
4. Fenech M. Micronutrients and genomic stability: a new paradigm for recommended dietary allowances (RDAs). Food Chem Toxicol. 2002; 40: 1113 - 7.



5. German JB ,Roberts MA ,Watkins SM. Genomics and metabolomics as markers for the interaction of diet and health: lessons from lipids. J Nutr. 2003; 133(6 Suppl 1): 2078S _ 2083S.
6. Bingham SA. Biomarkers in nutritional epidemiology. Public Health Nutr. 2002; 5: 821 _ 7.
7. Willett W. Nutritional Epidemiology. Chap 8. Oxford : Oxford University Press latest edition.

شیوه ارزیابی دانشجو:

- تکالیف کتبی
- امتحان کتبی (در طول و پایان نیمسال)
- کارگروهی
- پروژه های ویژه

